

Formation

La formation du CAP PSR peut se dérouler en 1, 2 ou 3 ans. Elle est validée par des CCF (Contrôles en Cours de Formation).

- L'apprentissage des techniques professionnelles a lieu dans des conditions similaires au milieu professionnel : restaurations rapide, collective et cafétéria.
- La formation comporte **14 semaines de formation en milieu professionnel (PFMP)**.

Objectif et compétences

Former des professionnels qualifiés qui, sous l'autorité d'un responsable, exercent leur métier dans différents secteurs de la restauration.

Le professionnel contribue au confort des clients, mais aussi à l'image de marque et de qualité de l'entreprise. Il s'adapte au contexte dans lequel se situe son activité et travaille en équipe.

Compétences :

- Préparations alimentaires simples.
- Respect de la réglementation liée à l'hygiène et à la sécurité.
- Mise en place et réapprovisionnement des espaces de distribution, de vente ou de consommation avec des produits prêts à consommer sur place ou à emporter.
- Accueil, conseil du client ou convive, prise et préparation de sa commande.
- Service des clients.
- Encaissement des prestations.
- Entretien des locaux, du matériel et des équipements.

Aptitudes

- Aptitudes manuelles
- Autonomie et esprit d'initiative
- Bonne condition physique
- Rapidité d'action
- Sens de l'organisation
- Sens de la responsabilité
- Sens du travail d'équipe

Débouchés

- Structures publiques, privées ou associatives
- Cafétérias
- Restauration rapide
- Restaurants d'entreprise

Poursuite d'études :
CAP, Bac pro, Brevet et Titre professionnels.

Programme

MATIÈRES	Heures / semaine	
	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Production alimentaire	7h	7h
Service en restauration	4h30	4h30
Prévention-Santé-Environnement	1h30	1h30
Français - Histoire géo / EMC	3h	3h
Maths-Sciences	3h	3h
Anglais	2h	2h
Arts Appliqués	1h	1h
EPS	2h	2h
Chef d'œuvre	3h	3h
Consolidation, accompagnement personnalisé, accompagnement au choix à l'orientation (CAPCO)	3h30	3h30
Total	30h30	30h30

Lycée Don Bosco Lyon
Lycée des métiers des services à la personne
12-24 Montée Saint-Laurent
69322 LYON Cedex 05
Tél. : 04 72 41 14 54
lycee@donboscolyon.org
www.donboscolyon.org